

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN GERAK DASAR MENGGIRING BOLA MELALUI MODIFIKASI ALAT BOLA KERTAS, BOLA PLASTIK DAN BOLA KARET PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 2 SUMUR PUTRI BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2011/ 2012

Oleh

SULDIN MISRAH

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penggunaan alat pembelajaran berupa : Modifikasi bola (bola plastik) dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar menggiring bola pada siswa kelas V. di SD. Negeri 2 Sumur Putri Bandar Lampung.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kaji tindak (Action Research), yaitu putaran bersepiral (Self Reflective Spiral) yang dirancang secara: (a) Rencana tindakan, (b) Pelaksanaan tindakan, (c) Observasi, (d) Refleksi. Penelitian ini terdiri dari tiga siklus, dari siklus pertama dan seterusnya hanya bersifat mengulang dan merubah bentuk permainan dari siklus sebelumnya.

Sebagai subyek dalam penelitian ini adalah siswa kelas V di SD Negeri 2 Sumur Putri Bandar Lampung dengan jumlah siswa 23 orang, terdiri dari 11 siswa putra dan 12 siswa putri, dengan pertimbangan bahwa kelas tersebut merupakan kelas yang dikategorikan rendah terhadap pembelajaran gerak dasar menggiring bola .

Hasil Tes awal sebelum tindakan siswa yang memperoleh nilai ≥ 65 adalah sebanyak 6 siswa atau sebesar 26,09 % Kemudian setelah diadakan tindakan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa masing-masing siklus terdapat peningkatan, yaitu: Pada siklus I siswa yang memperoleh nilai ≥ 65 sebanyak 9 siswa atau 39,13 %. Ada peningkatan sebesar 13,04 % dibandingkan pada tes awal atau sebelum tindakan.

Kemudian pada siklus II siswa yang memperoleh nilai ≥ 65 sebanyak 13 siswa atau 56,52 % ada peningkatan sebesar 17,39 % dibanding pada siklus I. Sedangkan pada siklus III siswa yang memperoleh nilai ≥ 65 sebanyak 21 siswa atau 91,30%. Berarti ada peningkatan sebesar 34,78 % dibandingkan pada siklus II

Perhitungan akhir dari tes awal atau sebelum tindakan ke siklus III adalah 65,21 % Bila hasil perhitungan meningkat atau mencapai 50 % ke atas maka tindakan yang dilakukan dinyatakan efektif.

Simpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan alat modifikasi pembelajaran dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar menggiring bola pada siswa kelas V. di SD. Negeri 2 Sumur Putri Telukbetung Utara Ba