

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Setelah dilaksanakan pembelajaran dengan menggunakan alat bantu pembelajaran berupa : Modifikasi alat bola kertas, bola plastik dan bola karet, hasil belajar siswa kelas V. di SD Negeri 2 Sumur Putri Bandar Lampung pada materi gerak dasar menggiring bola mengalami peningkatan.
2. Dengan menggunakan alat bantu pembelajaran berupa modifikasi alat dapat meningkatkan Efektifitas pembelajaran teknik dasar menggiring bola pada siswa kelas V. di SD Negeri 2 Sumur Putri Bandar Lampung.

### B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian ini, selanjutnya diajukan beberapa saran

1. Untuk siswa SD Negeri 2 Sumur Putri Telukbetung Utara Kota Bandar Lampung agar dapat menambah pengetahuan tentang bagaimana upaya untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar menggiring bola
2. Kepada guru/pelatih penelitian ini dapat dipakai sebagai bahan acuan dalam peningkatan kemampuan dan hasil belajar siswa dalam keterampilan gerak dasar menggiring bola

2. Kepada Kepala Sekolah agar lebih memperhatikan dan mendukung kepentingan pembelajaran maupun prestasi siswa dalam kegiatan olahraga maupun kelengkapan perbaikan sarana dan prasarana olahraga.
3. Kepada pembaca agar penelitian ini dapat ditindak lanjuti kearah yang lebih luas tidak hanya pada pembelajaran teknik dasar menggiring bola saja sehingga dapat memajukan prestasi olahraga yang lain.