

## **I. Metodologi Penelitian**

### **A. Metode Penelitian**

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif. Menurut Soekidjo Notoatmodjo (2002:138) metode penelitian deskriptif adalah suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif. Metode [enelitian deskriptif digunakan untuk memecahkan atau menjawab permasalahan yang sedang dihadapi pada situasi sekarang.

### **B. Populasi dan Sampel**

#### **1. Populasi**

Siswa SD Negeri 3 Perumnas Way halim.

#### **2. Sampel**

Menurut Arikunto (1998:121) sampel adalah sebagian dari populasi yang menjadi sumber data sebenarnya dalam suatu penelitian. Dengan kata lain sampel adalah sebagian dari populasi untuk mewakili populasi. Jadi sampel dalam penelitian ini adalah Siswa Kelas V dan VI SD Negeri 3 Perumnas Way Halim yang berjumlah 47 siswa.

### **C. Definisi Oprasional Variabel**

Menurut masri dan Sofyan Effendi (2001:123) definisi oprasional adalah petunjuk bagi mana duatu variabel diukur dengan membaca definisi oprasional dalam penelitian ini maka kita akan mengetahui baik buruknya variabel tersebut. Berdasarkan definisi siatas, maka definisi oprasional penelitian ini adalah :

1. Efektifitas Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SD Negeri 3 Perumnas Way Halim, Indikator-indikatornya adalah :
  - a. Sebagai pendidik kesehatan, yaitu memberikan materi tentang pentingnya kesehatn di sekolah, di rumah dan lingkungan tempat siswa tinggal.
  - b. Sebagai pelayan kesehatan, yaitu memberikan layanan kesehatan kepada siswa yang sakit.
  - c. Sebagai pembina lingkungan sekolah sehat, yaitu membina para siswa untuk melaksanakan kesehatan di sekolah, di rumah dan lingkunag tempat tinggal.
2. Kesehatan Siswa SD Negeri 3 Perumnas Way Halim, Indikator-indikatornya adalah :
  - a. Kesehatan di sekolah, yaitu siswa menjaga kebersihan kelas dengan melaksanakan piket kelas, menjaga kebersihan WC dan kamar mandi, tidak jajan sembarangan di sekolah, mengikuti kegiatan olahraga di sekolah, mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan yang diselenggaran UKS di sekolah dan melapor kepada Guru atau petugas UKS apabila diri sendiri atau teman memiliki keluhan atau menderit sakit.

- b. Kesehatan di rumah, yaitu siswa menjaga kesehatan dengan mandi minimal dua kali sehari, menggosok gigi minimal dua kali sehari, mencuci tangan setiap hendak makan, sarapan pagi sebelum sekolah, makan makanan yang bergizi, menjaga kebersihan rumah dan melapor kepada orang tua apabila mengalami keluhan kesehatan atau menderita sakit.
- c. Kesehatan di lingkungan tempat tinggal, yaitu siswa membersihkan lingkungan tempat tinggal antara lain membersihkan lingkungan sekitar rumah, tidak membuang sampah sembarangan dan ikut serta dalam kegiatan kerja bakti bersama masyarakat di lingkungan tempat tinggal.

#### **D. Jenis Data**

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini meliputi :

1. Data Primer adalah data utama yang diperoleh secara langsung dari sumber penelitian (lapangan).
2. Data sekunder adalah tambahan dari berbagai sumber, seperti buku, literatur, surat kabar, arsip dan dokumen yang terkait dengan penelitian.

#### **E. Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah :

1. Kuisioner untuk mengumpulkan data primer, dengan cara memberikan pertanyaan kepada siswa dan menyediakan alternatif jawaban.

2. Dokumentasi untuk mengumpulkan data sekunder dari berbagai referensi seperti buku, literatur, surat kabar, arsip dan dokumen yang berhubungan dengan penelitian.

#### **F. Analisa Data**

Analisis data adalah proses penyederhanaan data ke dalam bentuk yang lebih mudah dibaca dan diinterpretasikan (Masri, 2001: 263). Data yang diperoleh dari jawaban dari responden akan dianalisis dengan menggunakan tabel frekuensi yang terdiri dari frekuensi yang terdiri frekuensi dan presentase jawaban jawaban responden. Data yang telah disajikan dalam bentuk tabel frekuensi, selanjutnya diinterpretasikan dan dianalisis secara deskriptif.

Menurut Nazir (1998:24), penelitian Kesehatan tipe deskriptif adalah penelitian yang dipakai untuk memecahkan masalah yang diselidiki dengan menggambarkan atau melukiskan keadaan subjek penelitian berdasarkan fakta yang tampak sebagaimana adanya. Dalam penelitian tipe deskriptif digunakan menggambarkan efektif Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dalam meningkatkan Siswa SD Negeri 3 Perumnas Way Halim.