

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar   | Halaman |
|--|---------|
| 1. Jenjang Latihan Olahraga.....                         | 15      |
| 2. Kualitas Latihan dan Faktor-faktor Pendukung.....     | 18      |
| 3. Diagram Batang Perbandingan Prosentase RK Dan KB..... | 37      |