

ABSTRAK

EFEKTIFITAS PENINGKATAN HIDUP SEHAT MELALUI PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) PADA SISWA KELAS V SDN 5 BUMIWARAS

**(PTK pada Siswa Kelas IV Semester Ganjil SD Negeri 5 Bumiwaras Bandar Lampung
Tahun Pelajaran 2011-2012)**

Oleh

MIHARSIH

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan efektivitas kesadaran hidup sehat melalui pembelajaran usaha kesehatan sekolah (UKS) dengan model pendekatan PAIKEM pada siswa kelas V di SD Negeri 5 Bumi Waras Badar Lampung.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*) dengan subjek penelitian adalah siswa kelas V SD Negeri 5 Bumi Waras, Kota Bandar Lampung yang berjumlah 24 siswa, dengan perincian 15 laki-laki dan 9 perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan melalui angket dengan menggunakan instrumen penilaian skala sikap dalam penerapan perilaku hidup sehat.

Hasil penelitian menunjukkan: setiap siklus adanya peningkatan kesadaran hidup sehat di kalangan siswa kelas V melalui pembelajaran UKS dan bila dilihat dari Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM) pada siklus awal diperoleh prosentasi keberhasilan 33,33%. Pada akhir siklus pertama diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan kesadaran hidup sehat siswa sebesar 58,33 %, dan pada siklus kedua diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan dalam menerapkan kesadaran hidup sehat sebesar 91,66 % dan ternyata dapat meningkat secara signifikan. Berdasar-kan nilai rerata untuk meningkatkan kesadaran hidup sehat setiap siklus tentu saja telah diberi perlakuan yang sesuai dengan pendekatan pembelajaran yang mengacu pada PAIKEM. Hasil peningkatan $\geq 50\%$ itu artinya hasil pembelajaran dengan pendekatan PAIKEM yang diterapkan dalam pembelajaran UKS menunjukkan telah terjadi peningkatan. Dengan kata lain dapat disimpulkan bahwa pembelajaran UKS pada siswa kelas V SD Negeri 5 Bumi Waras sangat efektif dalam meningkatkan kesadaran hidup sehat para siswa.