

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	i
RIWAYAT HIDUP .....	iii
PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
SANWACANA .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Kegunaan Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
<b>II. KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Pengertian UK.....	7
B. Pendidikan Kesehatan .....	8
C. Definisi Sehat .....	9
D. Kebiasaan Hidup Sehat .....	11
E. Kesehatan Pribadi .....	11
F. Kesehatan Lingkungan .....	11
G. Tujuan .....	12
H. Sasaran UKS .....	13
I. Kebijakan UKS .....	13
J. Program UKS .....	14
K. Dukungan Petugas dalam pelaksanaan UKS .....	16
L. Hipotesis .....	19
<b>III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Subjek Penelitian .....	20
B. Tempat dan Pelaksanaan Penelitian .....	20

C. Metode Penelitian .....	20
D. Rancangan Penelitian.....	22
E. Proses Pembelajaran UKS .....	22
F. Teknik Pengumpulan Data .....	25
G. Teknik Analisis Data .....	25
H. Validitas PTK .....	26
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Hasil Penelitian .....	27
B. Pembahasan Penelitian.....	28
<b>V. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>31</b>
A. Simpulan .....	31
B. Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>35</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Hasil Skor Peningkatan Kemampuan Siswa dalam Peningkatan Kesadaran Hidup Siswa .....	27
2. Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM) Kesadaran Hidup Sehat Pada Siswa Kelas V SD Negeri 5 Bumi Waras .....	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Rancangan PTK .....	22
Gambar 17.1. Siswa sedang mengerjakan soal-soal UKS .....	49
Gambar 17.2 Siswa sedang mengerjakan soal-soal UKS .....	49
Gambar 17.3 Siswa sedang membersihkan halaman .....	49
Gambar 17.4 Siswa sedang membersihkan halaman .....	49
Gambar 17.5 Siswa sedang membersihkan halaman .....	49
Gambar 17.6 Siswa sedang mencuci tangan setelah Membersihkan halaman .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Penelitian dari FKIP Universitas Lampung .....	36
2. Surat Izin Penelitian dari Kepala Sekolah SD Negeri 5 Bumi Waras Bandar Lampung .....	37
3. Instrumen/angket UKS .....	38
4. Hasil Tes Awal .....	39
5. Hasil Tes Siklus 1 .....	41
6. Hasil Tes Siklus 2 .....	43
7. Hasil Peningkatan Siklus 1 .....	45
8. Hasil Peningkatan Siklus 2 .....	46
9. Prosentase Peningkatan .....	47
10. Tabel Hasil Prosentase KBS .....	48
11. Photo Pelaksanaan Penelitian .....	49