

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan alat modifikasi berupa bola plastik pada siklus pertama dapat meningkatkan dan memperbaiki hasil pembelajaran gerak dasar *passing* atas pada siswa kelas VI di SD Negeri 2 Rajabasa Raya.
2. Dengan penggunaan alat modifikasi berupa bola plastik dengan alat bantu lingkaran pada siklus kedua dapat meningkatkan dan memperbaiki hasil pembelajaran gerak dasar *passing* atas pada siswa kelas VI di SD Negeri 2 Rajabasa Raya.
3. Dengan penggunaan alat modifikasi berupa bola karet dengan garis pembatas pada siklus ketiga dapat meningkatkan dan memperbaiki hasil pembelajaran gerak dasar *passing* atas pada siswa kelas VI di SD Negeri 2 Rajabasa Raya.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Siswa

Dalam usaha memperbaiki dan meningkatkan hasil pembelajaran keterampilan gerak dasar *passing* atas siswa dapat menggunakan alat

modifikasi berupa bola plastik, bola karet dengan menggunakan lingkaran atau garis pembatas.

2. Bagi Guru Pendidikan Jasmani

Dalam upaya meningkatkan mutu proses dan hasil pembelajaran yang lebih baik, sebaiknya guru menjadikan penggunaan alat modifikasi atau media pembelajaran yang sesuai dengan tingkat pertumbuhan dan perkembangan siswa sebagai alternatif pembelajaran dengan tujuan agar siswa lebih aktif bergerak dan memperbaiki konsep gerak yang dipelajari sehingga tercapai hasil pembelajaran yang optimal.

3. Bagi Program Studi Penjaskes FKIP Unila

Sebaiknya hasil penelitian pembelajaran *passing* atas ini dapat dijadikan salah satu bahan pengkajian dan analisis pada cabang olahraga bola volly khususnya pada pembelajaran gerak dasar *passing* atas.

siklus	Nilai tertinggi	Nilai terendah	rerata	Ketuntasan belajar											
				Rerata Kelas						Ketuntasan Belajar					
				≥ RK	N	%	< RK	N	%	≥ KB	N	%	< KB	N	%
Tes Awal	63,6	30,9	48,1	16	43,24	21	56,76	3	100	10	27,03	2	72,97	3	100
11	69,1	43,6	59,4	21	56,76	1	43,24	3	100	21	56,76	1	43,24	3	100
11	76,4	52,7	65,1	23	62,16	1	37,84	3	100	26	70,27	1	29,73	3	100
111	80	56,4	69,4	21	56,76	1	43,24	3	100	31	83,78	6	16,22	3	100