

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A.Manadji, A. 1994, *Materi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, Erlangga, Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi dkk, 2006, *Penelitian Tindakan Kelas*, Bumi Aksara, Jakarta.
- Adisapoetra, dkk, 1999, **Tes & Latihan Kebugaran Jasmani untuk Anak Usia Sekolah**. Kantor Menteri Negara Pemuda dan Olahraga, Jakarta.
- Bowers, and Fox (1992). **Sport Physiology 3<sup>rd</sup> Edition**, Wm C. Brown Publisher, Dubuque, United States Of America
- Casady, Mabes, dan Alley :1971) yang dikutip oleh Sudarno,SP (1992:9)
- Cooper. Kenner H., 1983, **Aerobik**, PT. Gramedia, Jakarta.
- Depdikbud, 1995, *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Untuk Umur 10-12 Tahun*, Jakarta
- Depdikbud, 1988. Pedoman Pelaksanaan Kegiatan Belajar Mengajar Senam di Sekolah Dasar Kelas I s/d VI mata Pelajaran Pendidikan Jasmani. Jakarta
- Danteskaze.wordpress.com, artikelpenjas.blogspot.com
- Ellioat, John, 1982, “*Developing Hypothesis about Classroom From Teachers Practical Constructs : an Account of the Work af the Ford TeachingProject*”. The Action Research Reader Geelong Victoria : Deakin University.
- Harsono, 1998, **Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching**, Tambak Kusuma, Jakarta.
- Kartono, Kartini, 1986, *Pengantar Metodologi Riset Sosial*, Alumni Bandung.
- Muhadjir, Noeng, 1997. *Pedoman Pelaksanaan Penelitian Kaji Tindak*, BPGSD, Yogyakarta.
- Rusli Lutan, Suherman Adang, 2000, **Pengukuran dan Evaluasi Penjaskes**, DEPDIKNAS, DIRJEN Pendidikan Dasar dan Menengah.

Sumodisardjono, sadoso, 1990, *Pengetahuan Praktisi Kesehatan dan Olahraga*, PT. Gramedia, Jakarta.

Surachmad, Winarno, 1990, *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar dan Metode Teknik*, PT. Tarsiti, Bandung.

Syarifudin, Junusul Hairy, 1999, *Konsep Kebugaran Jasmani*, Tim-PPPITOR Kantor MENPORA RI, Jakarta.

Tap MPR No. IV Tahun 1998 Tentang *Garis-garis Besar Haluan Negara (GBHN)*.

Unverstas Lampung, 1985, *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*, Unila Press, Bandar Lampung.

Yandianto, 1998, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Balai Pustaka, Jakarta.

# **LAMPIRAN**