

DAFTAR GAMBAR

Gambar		HALAMAN
1	Lari Shuttle Run.....	11
2	Lari Zig Zag Run.....	12
3	Lapangan Bumerang.....	13
4	Start Lari 40 Meter.....	16
5	Cara Pegangan Gantung Angkat Tubuh Putra.....	19
6.	Pelaksanaan Tes Angkat Gantung.....	19
7.	Cara Pegangan Angkat Gantung Putri.....	20
8	Pelaksanaan Angkat Gantung Putri.....	20
9	Pelaksanaan Tes Baring Duduk.....	21
10	Tes Vertical Jump.....	23
11	Start Lari Jarak 600 Meter.....	25
12	Finish Lari 600 Meter.....	25