

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang penulis laksanakan di kelas V SDN 5 Sumbererejo Kecamatan Kemiling Bandar Lampung dapat terlaksana dengan waktu yang telah dijadwalkan. Dan penulis berijudl laporan ini *“Peningkatan Kebugaran Jasmani melalui Metode Latihan Akselerasi pada Siswa Kelas V SD Negeri 5 Sumberejo Kecamatan Kemiling Bandar Lampung”*.

Banyak manfaat yang penulis dapatkan sebagai seorang pendidik selama melaksanakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK), untuk meningkatkan profesionalisme dalam memperbaiki kinerja di dalam pembelajaran. Kemudian penulis lebih serius dan percaya diri dalam mengelola pembelajaran melalui latihan terbi mbing untuk memperbaiki pembelajaran di kelas yang dilakukan berulang kali dengan proses refleksi yang penulis lakukan dengan merenung dan diskusi dengan teman sejawat.

Penulis menyadari hasil kerjanya masih banyak sekali kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Semoga hasil Penelitian Tindakan Kelas (PTK) ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan para guru pada umumnya. Sebagai hasil untuk meningkatkan kualitas hasil pembelajaran. Dan akhirnya kepada semua pihak yang telah membantudalam pelaksanaan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) penulisaturkanterimakasih.

Penulis

SAIFUL BAHRI