

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A. Manadji, A. 1994, *Materi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, Erlangga, Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi dkk, 2006, *Penelitian Tindakan Kelas*, Bumi Aksara, Jakarta.
- Bovard, J. P. Cozens, F. W and Hagman, E. P, 1949. *Test and Measurements in Physical Education*, Philadelphia and London, W. B. Saunders Company,
- Depdikbud, 1995, *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Untuk Umur 10-12 Tahun*, Jakarta
- Depdikbud, 1988. *Pedoman Pelaksanaan Kegiatan Belajar Mengajar Senam di Sekolah Dasar Kelas I s/d VI mata Pelajaran Pendidikan Jasmani*. Jakarta
- Direktorat Jenderal Olahraga dan Pemuda. 1971. *Arti, fungsi, Sasaran dan Prasarana Kesegaran Jasmani dalam Pembangunan Bangsa Indonesia*, Jakarta,
- Ellioat, John, 1982, “*Developing Hypothesis about Classroom From Teachers Practical Constructs : an Account of the Work of the Ford Teaching Project*”. The Action Research Reader Geelong Victoria : Deakin University.
- Kartono, Kartini, 1986, *Pengantar Metodologi Riset Sosial*, Alumni Bandung.
- Muhadjir, Noeng, 1997. *Pedoman Pelaksanaan Penelitian Kaji Tindak*, BPGSD, Yogyakarta.
- danteskaze.wordpress.com, artikelpenjas.blogspot.com
- Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi, 1976 *Hasil Lokakarya Tes Kemampuan Gerak Dasar dan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*, Bogor,.
- Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi 1977, *Penilaian Kesegaran Jasmani dengan Tes ACSPFT*, Jakarta,.
- Rusli Lutan, Suherman Adang, 2000, *Pengukuran dan Evaluasi Penjaskes*, DEPDIKNAS, DIRJEN Pendidikan Dasar dan Menengah.

Sumodisardjono, sadoso, 1990, *Pengetahuan Praktisi Kesehatan dan Olahraga*, PT. Gramedia, Jakarta.

Surachmad, Winarno, 1990, *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar dan Metode Teknik*, PT. Tarsiti, Bandung.

Unverstas Lampung, 1985, *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*, Unila Press, Bandar Lampung.

www.kebugaran.jasmani.wikipedia.com

Yandianto, 1998, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Balai Pustaka, Jakarta.

LAMPIRAN