

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1 Start Lari 40 Meter.....	13
2 Cara Pegangan Gantung Angkat Tubuh Putra.....	15
3. Pelaksanaan Tes Angkat Gantung.....	16
4 Pelaksanaan Angkat Gantung Putri.....	17
5 Pelaksanaan Tes Baring Duduk.....	18
6 Tes Vertical Jump.....	20
7 Start Lari Jarak 600 Meter.....	21
8 Finish Lari 600 Meter.....	21