V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan alat modifikasi bola yang dibuat dari kertas dan net yang dibuat dengan ketinggian 125 cm pada siklus pertama dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar servis dalam sepak takraw siswa Kelas IV SD Negeri 2 Margamulya Jatiagung Lampung Selatan.

2. Dengan penggunaan alat modifikasi alat pada siklus kedua yaitu dengan menggunakan modifikasi bola yang dibuat dari plastik dan net yang dibuat dengan ketinggian 135 cm pada siklus kedua dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar servis dalam sepak takraw pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Margamulya Jatiagung Lampung Selatan.

3. Dengan penggunaan modifikasi bola yang dibuat dari plastik dan diisi busa dan net yang dibuat dengan ketinggian 152 cmpada siklus ketiga dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar servis dalam sepak takraw pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Margamulya Jatiagung Lampung Selatan.

B. Saran- Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan bentuk inovasi pembelajaran gerak dasar servis dalam sepak takraw.
2. Untuk siswa Kelas IV SD Negeri 2 Margamulya Jatiagung Lampung Selatan agar selalu berupaya meningkatkan kemampuan gerak dasar servis dalam sepak takraw.

3. Penelitian ini dapat lanjutkan dan dikembangkan lebih lanjut dengan model dan pendekatan yang berbeda guna meningkatkan proses pembelajaran gerak dasarservis dalam sepak takraw.di sekolah.