

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa :

“Dengan penggunaan alat modifikasi dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar lay up pada siswa kelas VISD Negeri 2 Jatimulyo Jatiagung Lampung Selatan”.

B. Saran

Adapun saran yang dapat penulis sampaikan adalah :

1. Pada pembelajaran keterampilan gerak dasar lay up dapat digunakan alat modifikasi berupa bola plastik dan juga modifikasi ring untuk pembelajaran di kelas agar meningkatkan gerak dasar siswa.
2. Hasil penelitian pada siklus ketiga menunjukkan bahwa masih ada siswa yang belum mencapai ketuntasan belajar, hal ini dapat diteliti kembali guna memperoleh alat modifikasi yang lebih tepat lagi dalam meningkatkan prosentase ketuntasan belajar.