

ABSTRAK

MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR OVERHEAD PASS DALAM BOLA BASKET DENGAN ALAT YANG DIMODIFIKASI PADA SISWA KELAS VI SDN 2 WAYHUWI JATIAGUNG LAMPUNG SELATAN

Oleh

RUDI ASTUTI

Penelitian ini bertujuan untuk memperbaiki dan meningkatkan pembelajaran gerak dasar overhead pass pada siswa kelas VI SDN 2 Wayhuwi Jatiagung Lampung Selatan dengan memberikan tindakan berupa penggunaan alat modifikasi berupa bola plastik dan tali pada tiang bambusehingga tercapai keberhasilan pembelajaran.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*). Dengan subjek penelitian adalah siswa kelas VI-A SD Negeri 2 Wayhuwi Lampung Selatan yang berjumlah 25 siswa, yaitu 13 siswa putra dan 12 siswa putri. Instrumen yang dipakai adalah penilaian kualitas gerak dasar overhead pass dengan rentang nilai 1-3. Teknik analisis data menggunakan persentasi ketuntasan belajar setiap siklusnya.

Hasil penelitian menunjukkan: *pertama*, pada siklus I dengan penggunaan alat modifikasi berupa bola plastik dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar overhead pass dengan prosentase ketuntasan belajar 48 %; *kedua*, pada siklus II dengan penggunaan bola plastik dan dan modifikasi tali pada tiang bambu dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar overhead pass dengan prosentase ketuntasan belajar 80 % tercapailah ketuntasan belajar.

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti dapat mengajukan bahwa dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani yaitu materi bola basket teknik overhead pass dapat digunakan alat modifikasi bola berupa bola plastik dan tali pada tiang bambu.