

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
G. Ruang Lingkup.....	7
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pendidikan Jasmani.....	8
B. Belajar Motorik.....	10
C. Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa.....	12
D. Permainan Bola Basket.....	14
E. Teknik-Teknik Dasar Permainan Bola Basket.....	15
F. Overhead Pass.....	18
G. Modifikasi.....	20
H. Alat Yang Dimodifikasi pada Bola Basket.....	22
I. Hipotesis Tindakan.....	23
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Metode Penelitian.....	25
B. Setting Penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian.....	28
D. Proses Pembelajaran Penelitian Tindakan Kelas.....	28
1. Siklus I.....	28
a. Rencana.....	28
b. Tindakan.....	29
c. Observasi.....	30
d. Refleksi.....	30
2. Siklus II.....	30
a. Rencana.....	30
b. Tindakan.....	31
c. Observasi.....	32
d. Refleksi.....	32
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Teknik Analisis Data.....	33
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
1. Analisis Prosentase Tes Awal Gerak Dasar Overhead Pass.....	36

2. Analisis Prosentase Tes Siklus I Gerak Dasar Overhead Pass	37
3. Analisis Prosentase Tes Siklus II Gerak Dasar Overhead Pass	38
B. Pembahasan	40
1. Siklus I	40
2. Siklus II	40
V. SIMPULAN DAN SARAN	42
A. Simpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	45