

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis dilahirkan di Metro pada tanggal 20 Desember 1966, anak kedua dari lima bersaudara, dari pasangan Bapak Sumardi Pawirodisastro dan Ibu Suparmi. Dan pada Jumat, 23 Oktober 1987, penulis menikah dengan Drs. Suparno dan memiliki dua orang anak.

Pendidikan formal yang telah ditempuh penulis yaitu Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Yosodadi I diselesaikan pada tahun 1980, Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama di SMP Negeri Seputih Raman pada tahun 1983, Sekolah guru Olahraga di SGO PGRI Metro pada tahun 1986, dan menyelesaikan studi Diploma II Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung pada tahun 2001. Pada tahun 2010 penulis terdaftar sebagai mahasiswa Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP Universitas Lampung.

Pertengahan Januari 2012, penulis melaksanakan PTK (Penelitian Tindak Kelas) di SD Negeri 2 Wayhuwi Jatiagung Lampung Selatan untuk menyelesaikan tugas akhir studi Strata Satu dengan judul "Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Overhead Pass Dalam Bola Basket Dengan Alat yang Dimodifikasi Pada Siswa Kelas VI SD N 2 Wayhuwi Jatiagung Lampung Selatan".