

## V. SIMPULAN DAN SARAN

### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Dengan penggunaan bola plastik pada siklus I dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar overhead pass pada siswa kelas VI-A SD Negeri 2 Wayhuwi Jatiagung Lampung Selatan.
2. Dengan penggunaan bola plastik dan tali pada siklus II dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar overhead pass pada siswa kelas VI-A SD Negeri 2 Wayhuwi Jatiagung Lampung Selatan.

### B. Saran

Adapun saran yang dapat penulis sampaikan adalah :

1. Pada pembelajaran gerak dasar overhead pass dapat digunakan alat modifikasi berupa bola plastik dan tali untuk meningkatkan gerak dasar siswa.
2. Hasil penelitian pada siklus kedua menunjukkan bahwa masih ada siswa yang belum mencapai ketuntasan belajar, hal ini dapat diteliti kembali guna memperoleh alat bantu yang lebih tepat lagi dalam meningkatkan prosentase ketuntasan belajar.