

## DAFTAR ISI

	Halaman
RIWAYAT HIDUP .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
SANWACANA.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Batasan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	9
B. Pengertian Belajar Mengajar.....	10
C. Belajar Motorik.....	11
D. Keterampilan Gerak Dasar .....	12
E. Permainan Tenis Meja .....	13
F. Alat dan Perlengkapan Tenis Meja .....	15
1. Meja.....	15
2. Net (Jaring).....	15
3. Bad .....	16
4. Bola .....	16
5. Perawatan Peralatan .....	17
G. Cara Melakukan Pukulan <i>Forehand</i> .....	17
H. Hakikat Modifikasi .....	19
I. Kerang Pikir.....	22
J. Hipotesis .....	22
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Metode Penelitian .....	24

B. Subjek Penelitian .....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
D. Rancangan Penelitian .....	27
1. Siklus I .....	27
2. Siklus II .....	28
3. Siklus III .....	28
E. Pengumpulan Data .....	29
F. Instrumen Penelitian .....	29
G. Teknis Analisis Data .....	29
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Hasil Penelitian .....	31
1. Analisis Prosentase Hasil PTK Pembelajaran Gerak Dasar <i>Forehand</i> Tenis Meja Dengan Cara Memegang Bad Gaya <i>Shakehand Grip</i> .....	31
2. Analisis Presentase Peningkatan Hasil PTK Pembelajaran Gerak Dasar <i>Forehand</i> Tenis Meja Dengan Cara Memegang Bad Gaya <i>Shakehand Grip</i> .....	34
B. Pembahasan .....	37
1. Refleksi Hasil Penelitian Peningkatan Gerak Dasar <i>Forehand</i> Tenis Meja Dengan Cara Memegang Bad Gaya <i>Shakehand Grip</i> Siklus I, Siklus II dan Siklus III .....	40
V. SIMPULAN DAN SARAN .....	43
A. Simpulan .....	43
B. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN .....	46