

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

“Dengan menggunakan

modifikasialatpembelajaranenisimejadapatmeningkatkanpenguasaanketerampilan

gerakdasar*forehand*tenisimejadengancaramemegang bad gayashakehand

*grip*dalamtenisimejapadasiswakelas VA SD Negeri 2 MerakBatinNatar Lampung Selatan

tahun pelajaran 2011/2012.”

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi siswa

Sebaiknyahasilpenelitianinidipergunakansebagaitambahaninformasibagisiswakelas

VA SD Negeri 2 MerakBatinNatar Lampung Selatan

tentangperlunyamembinapenguasaanketerampilangerakdasar*forehand*dalampermainan
tenisimeja.

2. Bagi Guru Pendidikan Jasmani

Sebaiknyahasilpenelitianinidapatdijadikantambahanpengetahuanbagi guru

PendidikanJasmanimengenaibentukmodifikasialatpembelajaranayang

dapatditerapkanuntukmeningkatkan keterampilangerakdasar*forehand*tenisimejabagian

kdidiknya.

3. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini adalah baiknya jika dijadikan sebagai bahan informasi kepada pembaca bahwa untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar *forehand* dalam permainan tenis meja dapat dilakukan dengan berbagai upaya, salah satunya dengan modifikasi alat permainan tenis meja.