# ABSTRAK

## UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR MEMUKUL BOLA DALAM BERMAIN KASTI DENGAN MODIFIKASI ALAT PADA SISWA KELAS IV SDN 1 NEGARA RATU TAHUN PELAJARAN 2011/2012

**Oleh**

**YURNIDA**

Penelitian ini bertujuan untuk memperbaiki dan meningkatkan proses pembelajaran gerak dasar memukul bola kasti melalui modifikasi alat pada siswa kelas IV SD Negeri 1 Negara Ratu Natar Tahun Pelajaran 2011/2012, dengan penggunaan alat modifikasi berupa pemukul yang diganti dengan piring dan pemukul terbuat dari papan lebarnya lebih kurang 12-13 cm dan panjangnya 40- 45 cm.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas *(Classroom Action Research),* dengan menggunakan 2 siklus. Dengan subjek penelitian adalah siswa kelas IV yang berjumlah 30 siswa, dengan jumlah 17 laki-laki dan 13 perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan menggunakan instrumen penilaian tes gerak dasar memukul bola dalam kasti.

Hasil penelitian menunjukkan: pada temuan awal hanya mencapai ketuntasan 16,67 % hal ini berarti masih sangat rendahnya kemampuan gerak dasar siswa dalam melakukan gerak dasar memukul bola kasti. Pada siklus pertama dengan penggunaan alat berupa pemukul yang diganti dengan piring diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar meningkat menjadi 50,00 %, sedangkan prosentase ketuntasan belajar klasikal 85% itu berarti tindakan belum memenuhi ketuntasan belajar. Pada siklus kedua dengan penggunaan alat pemukul terbuat dari papan lebarnya lebih kurang 12-13 cm dan panjangnya 40- 45 cm diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar mengalami peningkatan menjadi 90,00% hal ini berarti proses pembelajaran telah mencapai ketuntasan klasikal. Dari hasil penelitian disimpulkan Pembelajaran gerak dasar memukul bola kasti dengan menggunakan modifikasi alat dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar memukul bola kasti pada siswa-siswi kelas IV SD Negeri 1 Negara Ratu Natar Tahun Pelajaran 2011/2012.

# UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR MEMUKUL BOLA DALAM BERMAIN KASTI DENGAN MODIFIKASI ALAT PADA SISWA KELAS IV SDN 1 NEGARA RATU TAHUN PELAJARAN 2011/2012

**Oleh**

**YURNIDA**

**Skripsi**
**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar**
**SARJANA PENDIDIKAN**

**Pada**

**Jurusan Ilmu Pendidikan**
**Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**
**UNIVERSITAS LAMPUNG**
**BANDAR LAMPUNG**
**2012**

| | |
|---|---|
| Judul Skripsi | : UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR MEMUKUL BOLA DALAM BERMAIN KASTI DENGAN MODIFIKASI ALAT PADA SISWA KELAS IV SDN 1 NEGARA RATU TAHUN PELAJARAN 2011/2012 |
| Nama Mahasiswa | : Yurnida |
| Nomor Pokok Mahasiswa | : 1013078051 |
| Program Studi | : Penjaskes |
| Fakultas | : Keguruan dan Ilmu Pendidikan |

**MENYETUJUI**

| | |
|---|---|
| Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan | Pembimbing |
| **Drs. Baharrudin, M.Pd** | **Drs. Surisman, S.Pd, M.Pd** |
| NIP 19510507 198103 1 002 | NIP 19620808 198901 1 001 |

**MENGESAHKAN**

1. Tim Penguji

   Ketua : Drs. Surisman, S.Pd, M.Pd. ……

   Penguji
   Bukan Pembimbing : Drs. Sudirman Husein, M.Pd ……

2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

   Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si.
   NIP 19600315 198503 1 003

Tanggal lulus Ujian Skripsi : Mei 2012.

**PERNYATAAN**

Bahwa saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yurnida

NPM : 1013078051

Tempat tanggal lahir : Penumangan, 30 Desember 1973

Alamat : Jln. Veteran Rt 01 Rw 07 Damce Wiyono Gedongtataan Pesawaran 35372

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan *judul* ***" UPAYA PENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR MEMUKUL BOLA DALAM BERMAIN KASTI DENGAN MODIFIKASI ALAT PADA SISWA KELAS IV SDN 1NEGARA RATU TAHUN PELAJARAN 2011/2012 "*** adalah benar hasil karya penulis berdasarkan penelitian yang dilaksanakan pada tangg l 9 Maret s.d 23 Maret 2012. Skripsi ini bukan hasil menjiplak, dan atau hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Bandar Lampung, Mei 2012

Yurnida

# UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR MEMUKUL BOLA DALAM BERMAIN KASTI DENGAN MODIFIKASI ALAT PADA SISWA KELAS IV SDN 1 NEGARA RATU TAHUN PELAJARAN 2011/2012

**(*Skripsi*)**

**Oleh**

**YURNIDA**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**
**PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN**
**UNIVERSITAS LAMPUNG**
**2012**