V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan modifikasi pemukul yang diganti dengan piring pada siklus pertama dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar memukul boladalam bermain bola kasti pada siswa kelas IV SDN 1 Negara Ratu Natar Tahun Pelajaran 2011/2012.

2. Dengan penggunaan modifikasi pemukul terbuat dari papan lebarnya lebih kurang 12-13 cm dan panjangnya 40- 45 cm pada siklus kedua dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar memukul boladalam bermain kasti pada siswa kelas IV SDN 1 Negara Ratu Natar Tahun Pelajaran 2011/2012.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar memukul boladalam kasti.

2. Untuk siswa Kelas IV SDN 1 Negara Ratu Natar agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar memukul boladalam kasti.

3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar memukul boladalam kasti.