

ABSTRAK

UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN LOMPAT JAUH DENGAN MENGGUNAKAN RINTANGAN KARDUS KELAS V SD NEGERI 1 JATI AGUNG KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2011

**Oleh
BAMBANG SUGIYANTO**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan lompat jauh dengan menggunakan rintangan kardus pada siswa kelas V SDN 1 Jati Agung Kecamatan Ambarawa Kabupaten Pringsewu. Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan subjek penelitian adalah siswa kelas V SDN 1 Jati Agung Kecamatan Ambarawa Kabupaten Pringsewu yang berjumlah 32 siswa dengan perincian 16 laki-laki dan 16 perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan mulai tes peningkatan pembelajaran lompat jauh.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa setiap siklus ada peningkatan dan dilihat dari KKM. Pada awal tes mendapat persentase 15,62% pada siklus pertama diperoleh persentase keberhasilan ketuntasan belajar sebesar 40,63% dan pada siklus kedua diperoleh persentase keberhasilan ketuntasan belajar 56,25% dan pada siklus ketiga diperoleh persentase keberhasilan belajar 1 ketuntasan 59,37% jadi jumlah anak-anak 32 siswa yang mempercepat ketuntasan belajar adalah sebanyak 27 siswa atau 85,38% jadi yang belum tuntas ada 5 siswa dengan hasil demikian dinyatakan efektif.