

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK MELALUI ALAT MODIFIKASI PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 1 BULUKARTO KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU

Oleh :

Darlina

Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 1 Bulukarto Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu.

Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbaikan pembelajaran lompat jauh gaya jongkok melalui alat modifikasi pada siswa kelas V SD Negeri 1 Bulukarto Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu.

Metode yang dipergunakan dalam pembelajaran adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK), yang meliputi 3 (Tiga) siklus. Adapun subjek penelitian kelas V SD Negeri 1 Bulukarto yang berjumlah 36 Siswa. Adapun penelitian dilaksanakan tahap 3 Siklus.

Temuan yang didapat dalam penelitian ini siswa sangat antusias dalam melaksanakan gerak dasar lompat jauh gaya jongkok, sehingga tidak mengalami kesulitan.

A. Kesimpulan

Pembelajaran khusus lompat jauh agar lebih meningkat dan efektif setelah diberikan melalui alat bantu yang telah dimodifikasi.

B. Saran

Pihak sekolah diharapkan agar dapat membantu pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani khususnya dalam nomor lompat jauh.