

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i	
JUDUL DALAM		ii
MENGESAHKAN	iii	
SURAT PERNYATAAN		iv
RIWAYAT HIDUP		v
MOTTO		vi
PERSEMBAHAN		vii
KATA PENGANTAR		viii
DAFTAR ISI		ix
DAFTAR PUSTAKA		x
BAB I PENDAHULUAN		
A. Latar Belakang		1
B. Identifikasi Masalah	6	
C. Pembatasan Masalah	6	
D. Rumusan Masalah	7	
E. Tujuan Penelitian	7	
F. Manfaat Penelitian	7	
G. Ruang Lingkup Penelitian	8	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		
A. Pengertian Pembelajaran	9	
B. Efektivitas Pembelajaran	10	
C. Tujuan Pembelajaran	11	
D. Teori Pembelajaran	16	
E. Pengertian Pembelajaran	16	
F. Pendekatan Dalam Pembelajaran	17	
G. Hakekat Pembelajaran Motorik	19	
H. Media Pembelajaran	19	
I. Alat Bantu Pembelajaran	21	
J. Proses Lompat Jauh Gaya Jongkok	21	
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
A. Metodologi Penelitian	26	
B. Subjek Penelitian	29	
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN		
A. Hasil Penelitian	36	
B. Pembahasan	36	
C. Temuan Penelitian	48	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
A. Kesimpulan	50	
B. Saran	50	

DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	
SURAT IZIN PENELITIAN	
SURAT KETERANGAN PENELITIAN	
FOTO PENELITIAN.....	
INSTRUMEN PENELITIAN	