

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat penulis simpulkan dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Pembelajaran keterampilan gerak dasar menembak bola basket yang dilakukan dengan menggunakan modifikasi telah memberikan pengaruh yang positif terhadap peningkatan keterampilan gerak dasar menembak bola basket pada siswa kelas VI dengan menggunakan bola basket mini, bola kaki, bola futsal di SD Negeri 1 Tri Tunggal Kecamatan Adiluwih Kabupaten Pringsewu.
2. Penggunaan latihan pada tahap motivasi dalam proses pembelajaran gerak dasar menembak bola basket dengan tiga siklus tindakan telah terbukti menghasilkan proses pembelajaran yang sangat efektif bagi siswa kelas VI SD Negeri 1 Tri Tunggal Kecamatan Adiluwih Kabupaten Pringsewu.
3. Berdasarkan nilai rerata yang diperoleh dari setiap siklus tindakan dalam proses pembelajaran menembak bola basket maka implikasinya adalah untuk meningkatkan hasil pembelajaran harus diberikan perlakuan yang sesuai dengan menggunakan metode yang telah ditetapkan, bila bentuk perlakuan yang diberikan tidak sesuai dengan metode yang ditetapkan, maka angka kenaikan hasil pembelajaran akan sulit dicapai.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis mengajukan beberapa saran :

1. Kepada guru Penjas baik pada jenjang pendidikan tingkat dasar maupun tingkat menengah agar dapat memanfaatkan pendekatan metode pembelajaran yang sesuai dengan tingkat pertumbuhan dan perkembangan anak didik.
2. Kepada rekan mahasiswa program S 1 penjaskes agar selalu berupaya meningkatkan kemampuannya baik pengetahuan maupun keterampilan motoriknya melalui pendekatan metode pembelajaran dalam mengajar.
3. Didalam proses pembelajaran yang dilakukan berupa tindakan-tindakan dari siklus pertama hingga siklus ketiga hasil refleksi menyimpulkan bahwa pokok masalah dalam penelitian ini terletak pada hasil atau akurasi dalam melakukan tembakan.
4. Setelah siswa benar-benar siap, terutama dalam kondisi fisiknya maka proses pembelajaran menembak dalam permainan bola basket bisa diteruskan dengan menggunakan prasarana dan sarana ukuran standar.