

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian .....	6
E. Batasan Istilah .....	6
F. Penjelasan Istilah .....	7
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pendekatan Dalam Proses Belajar Mengajar .....	8
B. Landasan Teori Belajar Motorik .....	9
1. Hukum kesiapan .....	12
2. Hukum ulangan atau latihan .....	12
3. Hukum akibat .....	12
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Belajar Siswa .....	13
D. Bermain Bola Basket .....	14
E. Menembak .....	15
F. Menembak Dengan Satu Tangan Di Atas Kepala .....	17
G. Pengertian Sarana .....	18
H. Pengertian Prasarana .....	19
I. Kelemahan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Menggunakan Sarana dan Prasarana Ukuran Standar .....	20
J. Pengertian Modifikasi .....	23
K. Modifikasi Tujuan pembelajaran .....	24
L. Modifikasi Alat Belajar .....	25
M. Tinggi Ring Bola Mini Sebagai Prasarana dan Sarana Modifikasi Alat Belajar .....	29
N. Hipotesis .....	30
<b>III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Metodologi Penelitian .....	31
B. Definisi Operasional Variabel .....	32
C. Subjek Penelitian dan Sampel .....	32
1. Subjek penelitian .....	32
2. Sampel .....	32
D. Rancangan Penelitian .....	33
E. Pelaksanaan Tindakan .....	33
1. Kegiatan Awal .....	33
2. Persiapan .....	34
3. Implementasi di Lapangan .....	34
4. Pengelolaan dan Pengendalian .....	34
5. Prosedur Pembelajaran dan Cara Tindakan .....	35

F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Analisis Data .....	39
H. Proses Pembelajaran Keterampilan Gerak dasar Menembak Bola Basket.....	40
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Refleksi Hasil Penelitian .....	44
B. Deskripsi dan Efektifitas Pembelajaran setiap siklus.....	49
C. Implikasi Penelitian Tindakan Kelas (PTK) .....	50
<b>V. SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	51
B. Saran.....	52

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**