V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. DenganPenggunaanmodifikasialatpadasikluspertamadenganmenggunakanraketdaripi ringplastik, dapatmemperbaikidanmeningkatkankemampuangerakdasar*smash* dalamBulutangkispadasiswakelasVI SDN 2 JatiagungPrengsewu.

2. DenganPenggunaanmodifikasialatpadasikluskeduadenganmenggunakanraket yang terbuatdarikayu yang menyerupairaket yang sesungguhnya, makadapatmemperbaikidanmeningkatkankemampuangerakdasar*smash* dalamBulutangkispadasiswakelasVI SDN 2 JatiagungPrengsewu.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar*Smash* dalamBulutangkis.

2. Untuk siswa Kelas IV VI SDN 2 JatiagungPrengsewu agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar *Smash* dalamBulutangkis.

3. Bagipenelitilainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak VI SDN 2 JatiagungPrengsewu.