

# **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharsimi, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis Jakarta*.  
Bima Aksara, 1996
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan 1994 *Kurikulum Pendidikan Dasar  
Dan Garis-Garis Besar Program Pembelajaran (GBPP)* Depdikbud,  
Jakarta 21 I- halaman
- Depdikbud, *Senam Kesegaran Jasmani, Proyek Pembinaan Olahraga Bagi  
Seluruh Anggota Masyarakat*, Jakarta. 1985
- Dwiyogo. 1992 *Pengetahuan Kesegaran Jasmani Bandung*. 275 Halaman  
Depdiknas. 1999 *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Jakarta*, 35 Halaman
- Hadi Sutrisno, *Metodologi Reaserch* Jilid I, II, III Yogyakarta Fakultas Psikologi  
UGM, 1984
- Kartini Kartono, *Pengantar Metodologi Reset Sosial Alumni Bandung*, 1986
- Lutfie, *Media Kesehatan dan Kebugaran Jasmani "Fitnes"* Jakarta PT. Yosibara  
Media Niaga, 1989
- Nurhasan, *Tes dan Pengukuran Olahraga*, Bandung FKLP-Ikip, 1991
- Roestiyah,NK, 1982. *Dikdaktik Metodik Bina Aksara* Jakarta 119 Halaman
- Suwarno, dkk, *Pendidikkan Olahraga dan Kesehatan Universitas Sebelas Maret  
Surakarta*, 1985
- Sumodisardjono, Sadoso. *Pengetahuan Praktis Kesehatan dan Olahraga*, Jakarta,  
PT Gramedia, 1988
- Syariffudin, Aip, *Olahraga dan Kesehatan Jilid I*, dan HI Jakarta, CV. Baru 1982