

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1 : Nilai Tes Kebugaran Jasmani Indonesia untuk remaja umur 10-12 tahun putra dan putri
- Tabel 2 : Deskripsi hasil tes kebugaran jasmani siswa kelas IV, V dan VI SDN 1 Sukoyoso Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Pringsewu