

(ABSTRAK)

**DESKRIPSI KEBUGARAN JASMANI PADA SISWA KELAS
IV, V DAN VI SD NEGERI 1 SUKOYOSO KABUPATEN
PRINGSEWU TAHUN PEMBELAJARAN 2011 / 2012**

Oleh :

HARTUTI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa kelas IV, V dan VI SD Negeri 1 Sukoyoso Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Pringsewu. Jenis penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas, dengan subjek penelitian adalah siswa kelas IV, V dan VI SD Negeri 1 Sukoyoso Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Pringsewu.

Hasil penelitian : Setiap pelaksanaan penelitian menggunakan metode penelitian deskriptif, yang telah dirancang dan dilaksanakan di SD Negeri 1 Sukoyoso Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Pringsewu.

Hasil penelitian yang didapat selanjutnya di olah, kemudian digambarkan dalam deskriptif data. Deskriptif data dimasukan untuk memperoleh gambaran tentang penebaran dan meliputi nilai baik sekali, baik, sedang, kurang dan kurang sekali dengan deskriptif frekwensi dan diagram batang dari masing-masing variabel.

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Sukoyoso Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Pringsewu Provinsi Lampung, pada tanggal 03 Juni 1964, sebagai anak ke empat dari Sembilan bersaudara pasangan Bapak Jumirin dan Ibu Marsiin.

Riwayat Pendidikan :

Pendidikan formal yang telah ditempuh penulis antara lain :

1. Sekolah Dasar (SD) di SDN 1 Sukoyoso Kabupaten Pringsewu yang diselesaikan pada tahun 1977.
2. Sekolah Lanjutan Pertama (SLTP) di SLTP Budi Luhur Sukoharjo diselesaikan pada tahun 1981.
3. Sekolah Guru Olah Raga (SGO) Pringsewu diselesaikan pada tahun 1984.
4. Diploma II (D2) Penyerataan. Universitas Terbuka, Tamat dan Berijazah tahun 2004.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini Kupersembahkan Kepada :

1. Yang paling kubanggakan, dan yang paling mulia kedua orang tuaku yang selalu berdo'a akan kesuksesanku.
2. Yang tercinta suamiku dan anak-anakku yang telah lama menanti keberhasilanku
3. Kakak-kakak serta adik-adiku tersayang
4. Almamaterku Universitas Lampung

MOTTO

*Menyadari bahwa anda bodoh adalah langkah yang besar menuju ke
pengetahuan
(Disraeli)*

SANWACANA

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan rahmat-NYA kepada penulis sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan meskipun masih jauh dari sempurna.

Skripsi yang penulis susun ini untuk memenuhi sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Jurusan Ilmu Pendidikan, FKIP Universitas Lampung.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat adanya bantuan dan dorongan dari semua pihak, terutama dorongan dari Bapak Dosen Pembimbing. Namun dibalik itu semua penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran serta kritik dari pembaca.

Dalam kesempatan ini, dengan penuh kerendahan dan ketulusan hati, penulis mengucapkan banyak terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Keguruan FKIP Universitas Lampung.
2. Bapak Drs. Baharudin Risyak, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.
3. Bapak Drs. Wiyono, M.Pd selaku Ketua kaprodi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP Universitas Lampung.
4. Bapak Drs Ade Jubaedi, M.Pd selaku pembahas.
5. Bapak Drs. Herman Tarigan, M.Pd selaku Pembimbing sekaligus Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi serta kepercayaan kepada penulis.

6. Bapak Drs. Rahmad Hermawan, M.Kes selaku pembimbing pada skripsi ini yang telah membimbing sehingga skripsi ini dapat selesai
7. Bapak / Ibu Dosen yang telah memberikan Ilmu dan Pengetahuan semasa penulis menyelesaikan teori maupun praktek dilapangan.
8. Bapak / Ibu Staf Tata Usaha Universitas Lampung yang telah berkerja sama dalam melayani sehingga dapat terselesainya skripsi ini.
9. Bapak ?, A.Ma.Pd selaku Kepala Sekolah SD Negeri 1 Sukoyoso Kabupaten Pringsewu, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyelesaikan studi di Program Studi Penjaskes FKIP Unila.
10. Rekan-rekan Dewan Guru SD Negeri 1 Sukoyoso Kabupaten Pringsewu yang banyak membantu dan memberikan dorongan kepada penulis.
11. Rekan-rekan seperjuangan Program Penyetaraan yang telah banyak membantu.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu dalam skripsi ini, dukungan dan do'a kalian sangat membantu penyelesaian skripsi ini.

Dengan demikian semoga amal dan kebaikan Bapak dan Ibu semua mendapatkan balasan yang berlipat dari Tuhan Yang Maha Esa. Amiin.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan penulis khususnya.

Bandar Lampung,
Penulis

HARTUTI