

## **ABSTRAK**

### **UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN PUKULAN GERAK DASAR SERVIS FOREHAND BULUTANGKIS MELALUI MODEL BERPASANGAN PADA SISWA KELAS VI SD NEGERI 1 SUKOHARUM PRINGSEWU TAHUN AJARAN 2011/2012**

**Oleh**

**KASRIYO**

Usaha untuk meningkatkan hasil belajar siswa, guru harus terampil dalam mengajar dan juga menguasai materi pembelajaran. Proses pembelajaran diperlukan adanya kemampuan mengajar yang baik karena pembelajaran pendidikan jasmani sangat membutuhkan keterampilan gerak dalam pelaksanaan belajar mengajar.

Seorang guru dalam proses belajar mengajar perlu menciptakan kondisi yang dapat mendorong siswa agar lebih giat dan aktif dalam belajar. Proses pembelajaran dapat berhasil dengan baik apabila guru menyampaikan materi dan menggunakan sarana mengajar dengan baik.

Jenis penelitian adalah penelitian tindakan kelas (*classroom action research*). Dengan tiga siklus, setiap siklus memiliki kegiatan yang beda. Siklus pertama melakukan latihan mandiri menggunakan raket dan *shuttlecock* bulutangkis yang telah di modifikasi, siklus yang ke dua melakukan gerak dasar *forehand* bulutangkis secara berpasangan dengan menggunakan raket dan *shuttlecock* yang telah di modifikasi, siklus yang ketiga melakukan gerak dasar *forehand* bulutangkis secara berpasangan dengan menggunakan raket, *shuttlecock*, net dan lapangan yang telah di modifikasi. Subyek penelitian ini adalah siswa kelas VI SD Negeri 1 Sukoharum Pringsewu sebanyak 38 anak.

Pengumpulan data di ambil dari tes berupa pengamatan kemampuan gerak dasar forehand bulutangkis yang meliputi tahap persiapan, pelaksanaan dan gerak lanjutan. Hasil penelitian ini menunjukkan : Adanya peningkatan melalui modifikasi pembelajaran pada masing-masing setiap siklus. Siklus pertama menghasilkan peningkatan sebesar 21,05%, siklus kedua sebesar 55,16%, dan siklus ketiga 100%.