

DAFTAR ISI

	Halaman	
DAFTAR TABEL		xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv	
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv	
 I. PENDAHULUAN		
A. Latar Belakang		1
B. Identifikasi Masalah	6	
C. Rumusan Masalah	7	
D. Tujuan Penelitian.....	7	
E. Manfaat Penelitian.....	8	
F. Batasan Istilah	9	
 II. TINJAUAN PUSTAKA		
A. Pendekatan Pembelajaran	10	
B. Prinsip-prinsip Pengembangan Pengalaman Belajar	13	
C. Strategi Pembelajaran		16
D. Metode Pembelajaran.....	17	
E. Pendidikan Jasmani Sekolah dasar	18	
F. Belajar mengajar	22	
G. Belajar Gerak	24	
H. Bermain Bulutangkis.....	26	
I. Teknik Dasar Bulutangkis.....	27	
J. Pengertian sarana dan Prasarana	30	
K. Hakikat Modifikasi	32	
L. Hipotesis.....	34	
 III. METODE PENELITIAN		
A. Jenis Penelitian.....	36	
B. Rancangan Penelitian	38	
C. Proses Keterampilan Gerak Dasar Bulutangkis	40	
D. Tempat dan Waktu		44
E. Instrument Penelitian	44	
F. Teknik Analisis Data.....	45	
 IV. HASIL DAN PEMBAHASAN		
A. Hasil Penelitian	46	
B. Pembahasan		

1. Refleksi Hasil Penelitian Peningkatan Keterampilan Gerak Dasar Forehand Bulutangkis	51	
a. Siklus I	54	
b. Siklus II	55	
c. Siklus III	56	
2. Hasil Analisis Keterampilan Gerak Dasar Forehand dan Bulutangkis		57
3. Deskripsi dan Efektifitas Pembelajaran Setiap Siklus	58	
C. Uji Hipotesis	59	

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	61
B. Saran	61

VI. DAFTAR PUSTAKA

63

VII. LAMPIRAN

65