

I. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pembelajaran dengan menggunakan alat modifikasi dapat member
peningkatan keterampilan gerak dasar *forehand* bulutangkis pada siswa kelas VI SD
Negeri 1 Sukoharum, Pringsewu Tahun Pelajaran 2011/2012.
2. Pembelajaran dengan menggunakan alat modifikasi efektif untuk meningkatkan pembel
ajaran *forehand* bulutangkis siswa kelas VI SD Negeri 1
Sukoharum Pringsewu Tahun Pelajaran 2011/2012.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, selanjutnya di ajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Kepada siswa kelas VI SD Negeri 1 Sukoharum, Pringsewu agar
selalu berupaya meningkatkan keterampilan gerak dasar *forehand* bulutangkis.
2. Kepada rekan guru
pendidikan jasmani baik pada jenjang pendidikan tingkat dasar maupun tingkat menengah
agar
dapat memanfaatkan pendekatan pembelajaran dengan alat modifikasi untuk mengajar pe
mbelajaran bulutangkis.
3. Kepada pembaca supaya penelitian ini ditindaklanjuti ke arah yang lebih luas lagi,
untuk mengadakan penelitian berikutnya.

