

ABSTRAK

PENINGKATAN POLA HIDUP SEHAT MELALUI PENYULUHAN KESEHATAN PADA SISWA KELAS V SDN 1 TULUNG AGUNG KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2011

**Oleh
KURNIASIH**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kesehatan siswa melalui penyuluhan kesehatan dengan model pendekatan PAIKEM pada siswa kelas V di SD Negeri 1 Tulung Agung Kecamatan Gadingrejo.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*) dengan subjek penelitian adalah siswa kelas V SD Negeri 1 Tulung Agung Kecamatan Gadingrejo, Kabupaten Pringsewu yang berjumlah 20 siswa, dengan perincian 12 laki-laki dan 8 perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan melalui tes dengan menggunakan instrumen penilaian pengetahuan dalam penerapan perilaku hidup sehat.

Hasil penelitian menunjukkan: setiap siklus adanya peningkatan kesadaran hidup sehat di kalangan siswa kelas V melalui pembelajaran penyuluhan hidup sehat dan bila dilihat dari Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM) pada tes akhir siklus pertama diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan kesadaran hidup sehat siswa sebesar 25 % dan pada siklus kedua diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan kesadaran hidup sehat sebesar 90 %. Berdasarkan nilai rerata untuk meningkatkan kesadaran hidup sehat setiap siklus tentu saja telah diberi perlakuan yang sesuai dengan pendekatan pembelajaran yang mengacu pada PAIKEM. Hasil peningkatan $\geq 50\%$ itu artinya hasil pembelajaran dengan pendekatan PAIKEM yang diterapkan dalam pembelajaran kesehatan menunjukkan telah terjadi peningkatan. Dengan kata lain dapat disimpulkan bahwa pembelajaran kesehatan pada siswa kelas V SD Negeri 1 Tulung Agung sangat efektif dalam meningkatkan kesadaran hidup sehat para siswa.

**PENINGKATAN POLA HIDUP SEHAT MELALUI PENYULUHAN
KESEHATAN PADA SISWA KELAS V SDN 1 TULUNG AGUNG
KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2011**

Oleh

KURNIASIH

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar
Sarjana Pendidikan

Pada

**Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2012**

Judul Skripsi : **PENINGKATAN POLA HIDUP SEHAT MELALUI
PENYULUHAN KESEHATAN PADA SISWA KELAS
V SDN 1 TULUNG AGUNG KECAMATAN
GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN
2011**

Nama Mahasiswa : **KURNIASIH**

Nomor Pokok Mahasiswa : 1013118019

Program Studi : Penjaskes

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

MENYETUJUI

1. Komisi Pembimbing

Drs. Wiyono, M.Pd.
NIP 19581210 198712 1 001

2. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

Drs. Baharuddin Risyak, M.Pd.
NIP 19510507 198103 1 002

MENGESAHKAN

1. Tim Penguji

Ketua : **Drs. Wiyono, M.Pd.**

Sekretaris : **Drs. Ade Jubaedi, M.Pd.**

Penguji
Bukan Pembimbing : **Drs. Rahmat Hermawan, M.Kes.**

2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Hi.Bujang Rahman, M.Si.
NIP 19600315 198503 1 003

Tanggal Lulus Ujian Skripsi:

PERNYATAAN

Bahwa saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : **Kurniasih**

NPM : 1013118019

Tempat tanggal lahir: Wonokriyo, 06 September 1962

Alamat : Jln. Sukoharjo I No. 33 Sukoharjo, Kabupaten Pringsewu

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Peningkatan Pola Hidup Sehat Melalui Penyuluhan Kesehatan Pada Siswa kelas V SDN 1 Tulung Agung Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu tahun 2011” adalah benar hasil karya penulis berdasarkan penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 1 September 2011 – 30 November 2011. Skripsi ini bukan hasil menjiplak, dan atau hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Bandar Lampung, 7 Pebruari 2012

KURNIASIH

**PENINGKATAN POLA HIDUP SEHAT MELALUI PENYULUHAN
KESEHATAN PADA SISWA KELAS V SDN 1 TULUNG AGUNG
KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2011**

(Skripsi)

Oleh

KURNIASIH



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2012**