

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
G. Ruang Lingkup.....	9
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan	10
B. Kesehatan	11
1. Perilaku hidup sehat	12
2. Penerapan Perilaku Hidup Sehat.....	13
C. Pendidikan Kesehatan Sekolah	17
D. Pengenalan Ilmu Gizi.....	18
1. Pengertian Gizi	19
2. Status Gizi	19
3. Tingkat-tingkat Status Gizi	26
4. Penilaian Status Gizi Secara Antropometri.....	27
5. Jenis Parameter Antropometri.....	29
6. Interpretasi Hasil Pengukuran Berat dan Tinggi Badan.....	31
E. Gizi dan Permasalahannya Pada Anak Usia SD	32
F. Akibat Gangguan Gizi terhadap Tubuh	33
1. Akibat Gizi Kurang pada proses Tubuh	34
2. Akibat Gizi Lebih Pada Proses Tubuh.....	35
3. Obesitas	35
G. Gizi Seimbang	36
H. Kerangka Fikir	37
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	39
B. Edentifikasi Variabel.....	39
C. Definisi Operasional.....	39
D. Populasi dan Sampel	40
1. Populasi	40
2. Sampel	40
E. Tempat dan Waktu	40
F. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	41
G. Instrumen Penelitian.....	41
H. Cara Kerja	42

I. Teknik Analisis Data.....	43
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44
1. Gambaran Umum SD	44
2. Deskripsi Data Status Gizi	44
3. Deskripsi Data Status Gizi Berdasarkan Kelompok Umur	45
a. Pengelompokkan Status Gizi Kelompok Umur 9 Tahun ..	46
b. Pengelompokkan Status Gizi Kelompok Umur 10 Tahun.	47
c. Pengelompokkan Status Gizi Kelompok Umur 11 Tahun.	48
B. Pembahasan	49
V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	53
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN