

**STUDI ANALISIS TENTANG STATUS GIZI SISWA KELAS IV
SDN 1 WONODADI KECAMATAN GADINGREJO
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2011/2012**

(Skripsi)

Oleh

MARTINI



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2012**

**STUDI ANALISIS TENTANG STATUS GIZI SISWA KELAS IV
SDN 1 WONODADI KECAMATAN GADINGREJO
KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2011/2012**

Oleh

MARTINI

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar
Sarjana Pendidikan**

Pada

**Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2012**

ABSTRAK

STUDI ANALISIS TENTANG STATUS GIZI SISWA KELAS IV SDN 1 WONODADI KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2011/2012

Oleh
MARTINI

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran yang jelas tentang status gizi siswa kelas IV SDN 1 Wonodadi Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu dengan penghitung berat badan ideal menggunakan antropometri penilaian status gizi berdasarkan berat badan dan tinggi badan. Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi orang tua, pihak sekolah maupun guru yang mengajar.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Deskriptif dengan subjek penelitian adalah siswa kelas IV SDN 1 Wonodadi sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan pengukuran antropometri yang terdiri dari berat badan, tinggi badan, dan umur.

Hasil penelitian menunjukkan : variasi gambaran status gizi siswa kelas IV SDN 1 Wonodadi 47,05 % (16 siswa) status gizi baik, 29,41 % (10 siswa) status gizinya sedang, 23,54 % (8 siswa) status gizi kurang, dan tidak terdapat status gizi buruk.

Judul Skripsi : **STUDI ANALISIS TENTANG STATUS GIZI
SISWA KELAS IV SDN 1 WONODADI
KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN
PRINGSEWU TAHUN 2011/2012.**

Nama Mahasiswa : **M A R T I N I**

Nomor Pokok Mahasiswa : 1013118024

Program Studi : Penjaskes

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

MENYETUJUI

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

Dosen Pembimbing

Drs. Baharuddin Risyak, M.Pd.
NIP 19510507 198103 1 002

Drs. Herman Tarigan, M.Pd
NIP 19601231 198803 1 018

PENGESAHAN

Pembimbing : **Drs. Herman Tarigan, M.Pd**

Penguji : **Drs. Ade Jubaedi, M.Pd.**

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Hi.Bujang Rahman, M.Si.
NIP 19600315 198503 1 003

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Maret 2012

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Desa Wonokriyo Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Provinsi Lampung pada tanggal 21 April 1963 dari pasangan Bapak Madikram dan Ibu Hj Daniyem. Penulis merupakan anak ke delapan dari sebelas bersaudara.

Pendidikan Sekolah Dasar (SD) di SD Negeri 1 Wonodadi, diselesaikan pada tahun 1976. Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama (SLTP) Negeri Gadingrejo, diselesaikan pada tahun 1980. Sekolah Guru Olahraga (SGO) Negeri Tanjung Karang diselesaikan tahun 1983. D2 Universitas Terbuka diselesaikan tahun 2003. Saat ini penulis masih mengikuti Program Pendidikan S1 Penjaskes dalam jabatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.

MOTTO

Usah merasa gagal sebelum menjalaninya, karena tak selamanya kita gagal. Tersenyumlah, hidup ini akan terasa indah jika kita mensyukurinya. Yakinlah esok akan menjadi lebih baik dari yang terbaik.

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk :

1. Allah SWT karena berkat kuasa dan KaruniaNya saya mampu menyusun Skripsi ini hingga selesai.
2. Bapak Dosen Pembimbing dan Pembahas yang telah memberi pengarahan yang kami butuhkan sehingga saya bisa tahu hal – hal yang saya belum tahu.
3. Bapak kepala sekolah yang telah mengizinkan dan bertanggung jawab atas pelaksanaan Penelitian saya.
4. Suami dan Anak-anakku tersayang karena telah mendukung dan menjadi motivatorku.
5. Sahabatku, semoga silaturahmi yang sudah baik ini akan tetap terjalin selamanya.
6. Almamaterku FKIP UNILA, tempat yang mendewasakanku
7. Dan kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini.

SANWACANA

Assalamualaikum. Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayahNya, hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga selalu terscurah kepada baginda Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini dengan judul “Studi Analisis Tentang Status Gizi Siswa Kelas IV SDN 1 Wonodadi Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Tahun 2011/2012” adalah dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk pencapaian gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Lampung.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si selaku Dekan FKIP Universitas Lampung.
2. Bapak Drs. Baharuddin Risyak, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
3. Bapak Drs. Wiyono, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP Universitas Lampung.
4. Bapak Drs. Herman Tarigan, M.Pd selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi serta kepercayaan kepada penulis.
5. Bapak Drs. Ade Jubaedi, M.Pd selaku Penguji Utama.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Penjaskes FKIP Unila yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan keteladanan selama penulis menjalani studi.
7. Segenap Staf dan karyawan FKIP Universitas Lampung yang telah memberikan kelancaran dalam urusan administrasi.
8. Kepala SDN 1 Wonodadi Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.

9. Siswa-siswi kelas IV SDN 1 Wonodadi Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu, terimakasih atas waktu dan kerjasamanya.
10. Teman-teman seperjuangan di Program S1 dalam Jabatan, ayo sukseskan program S1 secepatnya. Semangat.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi sedikit harapan semoga skripsi yang sederhana ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amiin.

Wasalamualaikum Wr. Wb.

Bandar Lampung, 7 Pebruari 2012
Penulis,

MARTINI