

I. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pembelajaran dengan menggunakan alat modifikasi dapat member peningkatan ketarampilan gerak dasar *Backhand* bulutangkis pada siswa kelas V SD Negeri 1 Sinarwaya Pringsewu Tahun Pelajaran 2011/2012.
2. Pembelajaran dengan menggunakan alat modifikasi efektif untuk menungkatkan pembelajaran *Backhand* bulutangkis siswa kelas V SD Negeri 1 Sinarwaya Pringsewu Tahun Pelajarn 2011/2012.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, selanjutnya dianjurkan beberapa saran sebagai berikut :

1. Kepada siswa kelas V SD Negeri 1 Sinarwaya Pringsewu agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar *Backhand* bulutangkis.
2. Kepada rekan guru pendidikan jasmani baik pada jenjang pendidikan tingkat dasar maupun tingkat menengah agar dapat memanfaatkan pendekatan pembelajaran dengan alat modifikasi untuk mengajar pembelajaran bulutangkis.
3. Kepada pembaca supaya penelitian ini ditindak lanjuti kearah yang lebih luas lagi, untuk mengadakan penelitian berikutnya.

