

ABSTRAK

Upaya peningkatan keterampilan gerak dasar tolak peluru gayamenyamping dengan modifikasi alat pada siswa kelas VII a SMP Negeri 1 Sukoharjo Tahun Ajaran 2011/2012

Oleh

NORMAN

Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 1 Sukoharjo yang membahas tentang tolak peluru.

Tujuan penelitian ini :

1. Untuk mengetahui dan memperbaiki pembelajaran tolak peluru gayamenyamping dengan menggunakan media alat bantu
2. Untuk mengetahui tolak peluru gayamenyamping lebih efektif dan meningkat di SMP Negeri 1 Sukoharjo

Metode penelitian yang dipakai memakai Penelitian Tindakan Kelas (PTK), meliputi 3 siklus adapun subyek penelitiannya siswa VII a SMP Negeri 1 Sukoharjo.

Kesimpulan yang didapat dalam penelitian ini adalah :

1. Dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran dapat meningkatkan pembelajaran tolak peluru gayamenyamping sehingga dapat mempermudah pemahaman konsep pembelajaran siswa sehingga dapat memperbaiki keterampilan gerak dasar tolak peluru gayamenyamping di SMP Negeri 1 Sukoharjo
2. Dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran bentuk mempermudah pemahaman konsep pembelajaran siswa sehingga dapat memperbaiki keterampilan gerak dasar tolak peluru gayamenyamping di Sekolah Menengah Pertama

Saran.

1. Kepada Dinas Pendidikan hendaknya dapat melakukan penataran guna membekali guru dalam melaksanakan proses pembelajaran dengan baik