

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
MOTTO	v
SANWACANA	vi
DAFTAR ISI	vii

BAB I PENDAHULUAN

LatarBelakang	1
Identifikasi.....	5
BatasanMasalah.....	5
RumusanMasalah	5
Tujuan.....	6
Manfaat.....	6
RuangLingkup	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

PendidikanJasmani	8
Atletik.....	11
TolakPeluru	11
BelajarGerak.....	18
Alat Bantu (peraga)	18
AlatBelajar.....	18
GerakDasar	20
BelajarMotorik	21
ModifiakasiAlatPembelajaran	21

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

Metodologi Penelitian	25
Rencanan Penelitian	29
Subjek Penelitian	29
Tempat dan Waktu	29
Proses Pembelajaran Keterampilan Gerak Dasar Tolak Peluru	29
Siklus Pertama	30
Siklus Kedua	31
Siklus Ketiga	32
Instrumen Penelitian	34
Teknik Analisis Data	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Penelitian	37
Analisis Rekapitulasi Refleksi Hasil PTK Pembelajaran Keterampilan Gerak Dasar Tolak Peluru	40
Siklus Pertama	41
Siklus Kedua	42
Siklus Ketiga	44
Pembahasan	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan	51
Saran	52

LAMPIRAN

DAFTAR PUSTAKA

SURAT IZIN PENELITIAN

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

INSTRUMEN PENELITIAN

FOTO HASIL PENELITIAN