

ABSTRAK

Peningkatan gerak dasar Atletik pada nomor Lempar Lembing melalui modifikasi alat pada siswa kelas V di SD Negeri 2 Blitarejo Kecamatan Gadingrejo Tahun Ajaran 2010/2011.

oleh

P O N I A D I

Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 2 Blitarejo Kecamatan Gadingrejo yang membahas tentang lempar lembing.

Tujuan Penelitian ini :

1. Untuk mengetahui dan memperbaiki pembelajaran lempar lembing dengan menggunakan media alat bantu.
2. Untuk mengetahui lempar lembing lebih efektif dan meningkat di SD Negeri 2 Blitarejo Gadingrejo.

Metode Penelitian yang dipakai memakai Penelitian Tindakan Kelas(PTK), meliputi 3 siklus. Adapun subyek penelitiannya siswa kelas V SD Negeri 2 Blitarejo.

Data menggunakan rumus PTK.

Kesimpulan yang didapatkan dalam penelitian ini adalah :

1. Dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran dapat meningkatkan pembelajaran lempar lembing, sehingga sehingga dapat mempermudah pemahaman konsep pembelajaran siswa sehingga dapat memperbaiki keterampilan gerak dasar lempar lembing di SDN 2 Blitarejo Gadingrejo.
2. Dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran bentuk lempar lembing mempermudah pemahaman konsep pembelajaran siswa sehingga dapat memperbaiki keterampilan gerak dasar lempar lembing di Sekolah Dasar.

Saran.

1. Kepala Dinas Pendidikan hendaknya dapat melakukan penataran guna membekali guru dalam melaksanakan proses pembelajaran dengan baik.