

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari peneliti ini adalah :

1. Dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran dapat meningkatkan Pembelajaran lempar lembing sehingga dapat mempermudah pemahaman Konsep pembelajaran siswaq sehingga dapat memperbaiki keterampilan Gerak dasar lempar lembing di Sekolah Dasar Negeri 2 Blitarejo Gadingrejo
2. Dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran bentuk lembing mempermudah pemahaman konsep pembelajaran siswa sehingga dapat memperbaiki keterampilan gerak dasar lempar lembing di Sekolah Dasar.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada Dinas Pendidikan hendaknya dapat melakukan penataran guna membekali guru dalam melaksanakan proses pembelajaran dengan baik.
2. Pihak sekolah seyogyanya menambah sarana pembelajaran penjas guna terlaksananya pembelajaran yang kondusif.
3. Guru penjas hendaknya dapat mengoptimalkan sarana dan prasarana yang tersedia di sekolah