

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan.

Berdasarkan analisis dan pembahasan dari hasil penelitian pada setiap siklus maka dapat disimpulkan hasil Penelitian Tindakan Kelas sebagai berikut :

1. Pembelajaran gerak dasar passing bawah dengan modifikasi alat yaitu bola plastik dapat meningkatkan hasil belajar siswa, dikarenakan bola plastik tersebut membuat siswa tidak takut dan sebagai lecutan semangat bagi siswa yang menjadikan suasana pembelajaran menyenangkan.
2. Diliat dari hasil setiap siklusnya, maka yang memberikan kontribusi yang besar adalah model pembelajaran gerak dasar passing bawah dengan pembelajaran berkelompok dan berpasangan.
3. Proses pembelajaran gerak dasar passing bawah bola voli yang dilakukan melalui 3 siklus ( tiga kali pertemuan ) telah mencapai ketuntasan belajar.

### B. Saran.

Setelah penelitian ini dilaksanakan, banyak sekali penulis yang ingin sampaikan baik itu bagi penulis sendiri maupun pembaca yang akan melakukan proses pembelajaran yang sejenis antara lain :

1. Bagi Siswa agar bersifat tidak pasif, sehingga ide-ide guru dalam menciptakan suasana pembelajaran keluar dengan sendirinya. Seperti

modifikasi pembelajaran baik itu alat maupun model-modelnya dalam penyampaian materi.

2. Untuk para guru Pendidikan Jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran teknik dasar passing bawah bola voli.
3. Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Lampung, agar dapat merekomendasikan strategi pembelajaran dengan modifikasi alat dan model pembelajaran kepada guru Pendidikan Jasmani dan mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Lampung.
4. Bagi pembaca Penelitian iniu kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna peningkatan hasil belajar gerak dasar passing bawah bola voli khususnya.