

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 3 |
| C. Rumusan Masalah | 4 |
| D. Pembatasan Penelitian Masalah | 4 |
| E. Tujuan Penelitian | 4 |
| F. Manfaat Penelitian Tujuan Penelitian | 5 |
| G. Ruang Lingkup Penelitian | 6 |
| H. Penjelasan Judul | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Belajar dan Pembelajaran | 9 |
| B. Efektivitas | 14 |
| C. Belajar Gerak | 15 |
| D. Alat Belajar | 16 |
| E. Keterampilan Gerak Dasar | 17 |
| F. Belajar Motorik | 18 |
| G. Modifikasi Alat Pembelajaran | 21 |
| H. Bermain Bola Voli | 12 |
| I. Hasil Belajar | 35 |
| J. Kerangka Pikir | 35 |
| K. Hipotesis | 37 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Metode Penelitian | 38 |
| B. Rencana Penelitian | 41 |
| C. Subjek Penelitian | 41 |
| D. Tempat dan waktu | 41 |
| E. Instrumen Penelitian | 41 |
| F. Teknis Analisis Data | 42 |
| G. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Passing Bawah | 43 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 53 |
| B. Pembahasan | 55 |
| C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya | 58 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 61 |
| B. Saran | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |