

ABSTRAK

**PENINGKATAN GERAK DASAR LEMPAR BOLA MENDATAR DALAM
BERMAIN KASTI MELALUI MODIFIKASI ALAT
BANTU PADA SISWA KELAS IVSDN 2 KEDIRI
KECAMATAN GADINGREJO
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN PELAJARAN
2011/2012**

Oleh

ROHYANI

Penelitian ini bertujuan untuk memperbaiki dan meningkatkan proses pembelajaran gerak dasar lempar bola mendatar pada nomor kasti melalui modifikasi alat bantu pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Kediri Pringsewu pelajaran 2011/2012, dengan penggunaan alat bantu modifikasi berupa bola dari kertas, bola dari busa yang diisibata sebesar jempol tangan kemudian dibungkus dengan lakban, dan bola tenis bekas.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*), dengan menggunakan 3 siklus. Dengan subjek penelitian adalah siswa kelas IV yang berjumlah 23 siswa, dengan jumlah 19 laki-laki dan 4 perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan menggunakan instrumen penilaian tes gerak dasar lempar bola mendatar dalam kasti.

Hasil penelitian menunjukkan: pada temuan awal hanya mencapai ketuntasan 0 % hal ini berarti masih sangat rendah nyak kemampuan gerak dasar siswa dalam melakukan gerak dasar lempar bola mendatar. Pada siklus pertama dengan penggunaan alat bantu modifikasi bola dari kertas diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar meningkat menjadi 30,43%, sedangkan prosentase ketuntasan belajar klasikal 85% itu berarti tindakan belum memenuhi ketuntasan belajar. Pada siklus kedua dengan penggunaan alat bantu modifikasi bola dari busa yang diisibata sebesar jempol tangan kemudian dibungkus dengan lakban diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar mengalami peningkatan menjadi 52,17%, sedangkan prosentase ketuntasan belajar klasikal 85% itu berarti tindakan belum memenuhi ketuntasan belajar. Pada siklus ketiga dengan penggunaan alat bantu modifikasi bola tenis bekas diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar mengalami peningkatan menjadi 86,96% hal ini berarti proses pembelajaran telah mencapai ketuntasan klasikal. Dari hasil penelitian disimpulkan Pembelajaran gerak dasar lempar bola mendatar dalam kasti dengan menggunakan alat bantu modifikasi dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar lempar bola mendatar pada siswa-siswa kelas IV SD Negeri 2 Kediri Pringsewu pelajaran 2011/2012.

