

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan modifikasi alat bantu bola dari kertas bekas pada siklus pertama dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar lempar bola mendatar dalam bermain bola kasti pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Kediri Prengsewu.
2. Dengan penggunaan modifikasi alat bantu bola dari busa yang diisi batu sebesar jempol tangan kemudian dibungkus dengan lakban pada siklus kedua dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar lempar bola mendatar dalam bermain bola kasti pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Kediri Prengsewu.
3. Dengan penggunaan modifikasi alat bantu bola tenis bekas pada siklus ketiga dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar lempar bola mendatar dalam bermain bola kasti pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Kediri Prengsewu.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar lempar bola mendatar dalam kasti.
2. Untuk siswa Kelas IV SD Negeri 2 Kediri Prengsewu agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar lempar bola mendatar dalam kasti.
3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar lempar bola mendatar dalam kasti.