

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	2
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Manfeat Penelitian.....	4
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pendidikan Jasmani.....	5
B. Belajar Mengajar.....	6
C. Belajar Gerak.....	6
D. Senam Lantai.....	9
E. Handstand Roll.....	9
F. Model Pembelajaran Kelompok (Group Teaching).....	9
G. Hipotesis.....	10
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	11
A. MetodoPenelitian.....	11
1. Jenis Penelitian.....	11
2. Subyek Penelitian.....	12
3. Tempat dan Pelaksanaan Penelitian.....	12
B. Rancangan Penelitan.....	13
C. Proses Pembelajaran Handstand Roll.....	13
D. Teknik Pengumpulan Data.....	17
E. Teknik Analisis Data.....	18
F. Validnya Penelitian Tindakan Kelas (PTK).....	18
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Hasil Penelitian.....	19
viii	
B. Pembahasan.....	20

V. SIMPULAN DAN SARAN.....	21
A. Simpulan.....	21
B. Saran.....	21
DAFTAR PUSTAKA.....	22
LAMPIRAN.....	24