

## **ABSTRAK**

### **PENINGKATAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR LEMPAR BOLA MELAMBUNG PADA NOMOR KASTI MELALUI MODIFIKASI ALAT BANTU PADA SISWA KELAS IV SDN 2 BLITAREJO KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN AJARAN 2011/2012**

**Oleh**

**SISWOTO**

Penelitian ini bertujuan untuk memperbaiki dan meningkatkan proses pembelajaran gerak dasar lempar bola melambung pada nomor kasti melalui modifikasi alat bantu pada siswa kelas IV SDN 2 Blitarejo Kec. Gadingrejo Pringsewu pelajaran 2011/2012, dengan penggunaan alat bantu modifikasi berupa bola plastik, bola berekor, bola sesungguhnya, dan bambu berukuran  $\pm 5$  meter dan diberi angka 5 – 9.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (Classroom Action Research), dengan menggunakan 3 siklus. Dengan subjek penelitian adalah siswa kelas IV yang berjumlah 25 siswa, dengan jumlah 15 laki-laki dan 10 perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan menggunakan instrumen penilaian tes gerak dasar lempar bola melambung dalam kasti.

Hasil penelitian menunjukkan: pada temuan awal hanya mencapai ketuntasan 0 % hal ini berarti masih sangat rendahnya kemampuan gerak dasar siswa dalam melakukan gerak dasar lempar bola melambung. Pada siklus pertama dengan penggunaan alat bantu modifikasi bola plastik dan bambu berukuran  $\pm 5$  meter dan diberi angka 5 – 9 diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar meningkat menjadi 28 %, sedangkan prosentase ketuntasan belajar klasikal 85% itu berarti tindakan belum memenuhi ketuntasan belajar. Pada siklus kedua dengan penggunaan alat bantu modifikasi bola plastik dan bambu berukuran  $\pm 5$  meter dan diberi angka 5 – 9 diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar mengalami peningkatan menjadi 52 %, sedangkan prosentase ketuntasan belajar klasikal 85% itu berarti tindakan belum memenuhi ketuntasan belajar. Pada siklus ketiga dengan penggunaan alat bantu modifikasi bola sesungguhnya dan bambu berukuran  $\pm 5$  meter dan diberi angka 5 – 9 diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar mengalami peningkatan menjadi 92 % hal ini berarti proses

pembelajaran telah mencapai ketuntasan klasikal. Dari hasil penelitian disimpulkan Pembelajaran gerak dasar lempar bola melambung dalam kasti dengan menggunakan alat bantu modifikasi dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar lempar bola melambung pada siswa-siswi kelas IV SDN 2 Blitarejo Kec, Gadingrejo Prengsewu.

**PENINGKATAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR LEMPAR BOLA  
MELAMBUNG PADA NOMOR KASTI MELALUI MODIFIKASI  
ALAT BANTU, PADA SISWA KELAS IV SDN 2 BLITAREJO  
KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN  
PRINGSEWU TAHUN AJARAN 2011/2012**

**Oleh**

**SISWOTO**

**Skripsi**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar  
SARJANA PENDIDIKAN**

**Pada**

**Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMPUNG  
BANDAR LAMPUNG  
2012**

Judul Skripsi : PENINGKATAN GERAK DASAR LEMPAR  
BOLA MELAMBUNG PADA NOMOR KASTI  
MELALUI MODIFIKASI ALAT BANTU PADA  
SISWA KELAS IV SDN 2 BLITAREJO Kec.  
GADINGREJO PRENGSEWU TAHUN AJARAN  
2011/2012

Nama Mahasiswa : Siswoto

Nomor Pokok Mahasiswa : 1013118044

Program Studi : Penjaskes

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

### **MENYETUJUI**

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

Pembimbing

**Drs. Baharrudin, M.Pd**  
NIP 19510507 198103 1 002

**Drs. Surisman, S.Pd, M.Pd**  
NIP 19620808 198901 1 001

**MENGESAHKAN**

1. Tim Penguji

Ketua : Drs. Surisman, S.Pd, M.Pd. ....

Penguji  
Bukan Pembimbing : Drs. Suranto, M.Kes. ....

2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si.  
NIP 19600315 198503 1 003

Tanggal lulus Ujian Skripsi : April 2012.

## PERNYATAAN

Bahwa saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Siswoto

NPM : 1013118044

Tempat tanggal lahir : Tambahrejo, 03 Mei 1964

Alamat : Jln. Raya Wonokrio Kec. Gadingrejo Prengsewu  
35372

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“PENINGKATAN GERAK DASAR LEMPAR BOLA MELAMBUNG PADA NOMOR KASTI MELALUI MODIFIKASI ALAT BANTU PADA SISWA KELAS IV SDN 2 BLITAREJO Kec. GADINGREJO PRENGSEWU TAHUN AJARAN 2011/2012 ”** adalah benar hasil karya penulis berdasarkan penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 9 Februari s.d 23 Februari 2012. Skripsi ini bukan hasil menjiplak, dan atau hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Bandar Lampung, Maret 2011

Siswoto

**PENINGKATAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR LEMPAR BOLA  
MELAMBUNG PADA NOMOR KASTI MELALUI MODIFIKASI  
ALAT BANTU, PADA SISWA KELAS IV SDN 2 BLITAREJO  
KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN  
PRINGSEWU TAHUN AJARAN 2011/2012**

*(Skripsi)*

Oleh

**SISWOTO**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMPUNG  
2012**