

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan alat modifikasi berupa bola plastik, bambu berukuran  $\pm 5$  m dan diberi angka 5-9 pada siklus pertama dapat meningkatkan pembelajaran dan memperbaiki gerak dasar lempar bola melambung dalam kasti pada siswa Kelas IV SDN 2 Blitarejo Kec. Gadingrejo Prengsewu.
2. Dengan penggunaan alat modifikasi berupa bola berekor, bambu berukuran  $\pm 5$  m dan diberi angka 5-9 pada siklus kedua dapat meningkatkan pembelajaran dan memperbaiki gerak dasar lempar bola melambung dalam kasti pada siswa Kelas IV SDN 2 Blitarejo Kec. Gadingrejo Prengsewu.
3. Dengan penggunaan alat modifikasi berupa bola sesungguhnya, bambu berukuran  $\pm 5$  m dan diberi angka 5-9 pada siklus ketiga dapat meningkatkan pembelajaran dan memperbaiki gerak dasar lempar bola melambung dalam kasti pada siswa Kelas IV SDN 2 Blitarejo Kec. Gadingrejo Prengsewu.

### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar lempar bola melambung dalam kasti.

2. Untuk siswa Kelas IV SDN 2 Blitarejo Kec. Gadingrejo Prengsewu agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar lempar bola melambung dalam kasti.
3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar lempar bola melambung dalam kasti.