DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

1. Tabel Peningkatan Kebugaran Jasmani 28
2. Lari 40 meter Putri
   - Start 40 meter Putri 38
   - Lari 40 meter Putri 38
   - Finish 40 meter Putri..... 38
3. Lari 40 meter Putra
   - Start 40 meter Putra 39
   - Lari 40 meter Putra 39
   - Finish 40 meter Putra 39
4. Siku Tekuk Putri 40
5. Siku Tekuk Putra..... 40
6. Baring duduk Putri 41
7. Baring duduk Putra 41
8. Loncat Tegak Putri..... 42
9. Loncat Tegak Putra 43
10. Lari 600 meter Putri
    - Start 600 meter Putri 44
    - Lari 600 meter Putri 44
    - Finish 600 meter Putri..... 44
11. Lari 600 meter Putra
    - Start 600 meter Putra 45
    - Lari 600 meter Putra 45
    - Finish 600 meter Putra 45